

2016年8月11日（木曜日）

「山の日」制定記念イベント 高社山登山

【お好きなコースから登って、山頂で唱歌「故郷」大合唱♪】

北信州に聳える高社山（高井富士）、標高1351.5mの独立峰は、中野市、飯山市、木島平村、山ノ内町の中心に位置し、古来より霊山として崇められてきました。その高社山を中心とした山麓地域は、自然環境に適応した独自の文化・産業が育まれてきました。

今年から国民の祝日として「山の日」が制定され、山岳観光拠点として長野県が注目を集めています。高社山山頂からは360度の眺望が望め、登山道は自然林が手付かずのまま残り、登山者を迎えてくれます。

今回の企画は、下記の4ルートから頂上を目指します。体力に合わせてコースをお選びください。

A. 谷巖寺（中野市）登山ルート

受付8時30分 出発9時00分

所要時間（片道）約2時間30分 標高差約900m

Aルートは、標高と共に植物の生態が変わり、広葉樹から針葉樹まで多種多様な植物をご覧いただけます。登山途中には、13体の菩薩や、岩室内にヒカリゴケを見ることができます。また、要所要所に急な上り坂があり、登山愛好家の方にもお勧めなルートです。

B. 木島平スキー場（木島平村）登山ルート

受付9時 出発9時30分

所要時間（片道）約2時間15分 標高差約750m

Bルートは、スキー場内を進み、途中からくねくねした山道に入ります。高社山トレイルランの大会にも使用されるコースのため、距離はありますが、スムーズに登ることができます。

C. 木島平やまびこの丘公園（木島平村）

山頂リフトルート（リフト代個人負担）

受付10時30分 出発11時00分

所要時間（片道）約30分 標高差約150m

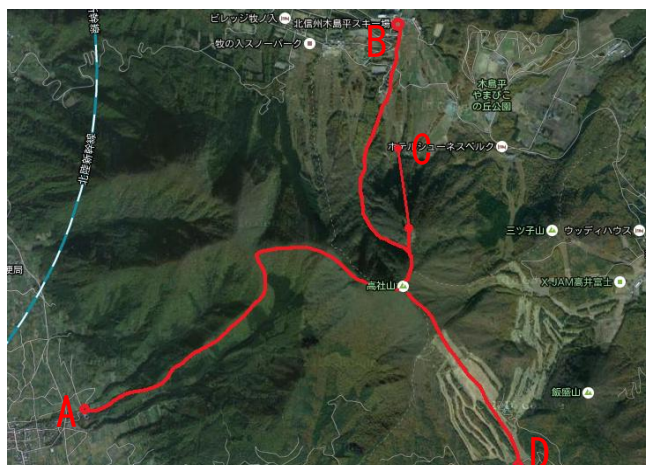
Cルートは、木島平スキー場の山頂リフトを使用したルートになります。リフト乗車場までは、駐車場から送迎があり、リフトを降りると約20分程で高社山山頂まで登頂することができる非常に優しいルートです。

D. 夜間瀬スキー場（山ノ内町）登山ルート

受付9時 出発9時30分

所要時間（片道）約2時間00分 標高差約630m

Dルートは、夜間瀬スキー場内を登山するコースです。距離的にはCルートの次に容易なルートになりますが、スキー場を抜けた後は、岩が出ていたり、竹が生えていたり、やや狭い登山ルートになっています。



参加費 500円（山頂で名水で淹れたコーヒー付）

※1、当日、各ルートの受付でお支払いください。

※2、8月5日（金）までにお申し込みをお願いいたします。

【別ルート下山について】—要予約・先着順—

当日、登山ルートと別のルートで下山した際に、ご自分のお車へ戻るために、周遊バス（45人乗り）を1台ご用意させていただきました。ご希望される方は、お早めにご予約ください。

※定員になり次第、ご予約を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。

【参加される皆様へお願い】

※1. 登山道にはトイレがありません。携帯トイレ等のご準備をお願いいたします。

※2. 傷害保険に加入いたしますが、不慮の事故、病気等の発生の際は、傷害保険の範囲の対応といたします。

※3. 天候が著しく悪化した場合は、登山を中止します。

※4. Cルートの山頂リフトを利用される場合は、個人負担となります。（片道510円、往復930円）

【お申込み方法について】下記のお申し込み先へFAX又はE-MAILにてお申し込みください。

【申し込み先】高社山を世界に発信する会 事務局

FAX 0269-23-2153 E-MAIL koshu.disseminatio@gmail.com

【お問い合わせ先】上記のE-MAILアドレス又は、お電話（0269-22-4627）にてお問い合わせください。

【主催】高社山を世界に発信する会 【共催】木島平村教育委員会、木島平村公民館

【後援】中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、木島平観光株式会社

この事業は、「地域発 元気づくり支援金」を活用しております。

【申し込み先】高社山を世界に発信する会 事務局宛

FAX番号 0269-23-2153

「山の日」制定記念イベント 高社山登山参加申込書

申込日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

下記の必要事項を記入して、上記申し込み先までFAXまたは郵送でお申し込みください。

希望ルート	下記のアルファベットへ○印をお願いします。			
登山	A. 谷巖寺ルート B. 木島平スキー場（木島平村）登山ルート C. 木島平やまびこの丘（木島平村）山頂リフトルート D. 夜間瀬スキー場（山ノ内町）登山ルート			
下山	A. 谷巖寺ルート B. 木島平スキー場（木島平村）登山ルート C. 木島平やまびこの丘（木島平村）山頂リフトルート D. 夜間瀬スキー場（山ノ内町）登山ルート			
フリガナ				
お名前				
ご住所	〒 _____ 都 道 _____ 府 県 _____			
ご連絡先	TEL	_____	FAX	_____
	Eメール	_____		

【別ルート下山について】—要予約・先着順—

当日、登山ルートと別のルートで下山した際に、ご自分のお車へ戻るために、周遊バス（45人乗り）を1台ご用意させていただきました。ご希望される方は、お早めにご予約ください。

※定員になり次第、ご予約を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。

【参加される皆様にお願ひ】

※1. 参加費500円は当日に各ルート受付にてお支払いをお願いします。

※2. 登山道にはトイレがありません。携帯トイレ等のご準備をお願いいたします。

※3. 傷害保険に加入いたしますが、不慮の事故、病気等の発生の際は、傷害保険の範囲の対応といたします。

※4. 天候が著しく悪化した場合は、登山を中止します。

※5. 参加人数は、各コース概ね40人としますが、主催者の判断により、変動します。

※6. Cルート of 山頂リフトを利用される場合は、個人負担となります。（片道470円）

【申し込み先】高社山を世界に発信する会 事務局

FAX 0269-23-2153 E-MAIL kosha.disseminatio@gmail.com

【お問い合わせ先】上記のE-MAILアドレス又は、お電話（0269-22-4627）にてお問い合わせください。

【主催】高社山を世界に発信する会

【後援】中野市、山ノ内町、木島平村

—この事業は、「地域発 元気づくり支援金」を活用しております。—